

Questionnaire Difficultés liées au choix de carrière*

Ce questionnaire cherche à cibler les difficultés et les problèmes possibles liés au choix de carrière.

Veillez d'abord fournir les renseignements suivants :

Âge : _____

Années d'études : _____

Sexe : *Femme / Homme*

Avez-vous songé au domaine d'études dans lequel vous aimeriez vous spécialiser ou à la profession (métier, activité professionnelle) que vous aimeriez choisir?

Oui / Non

Si oui, jusqu'à quel point vous sentez-vous confiant dans votre choix?

Pas du tout confiant 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Très confiant*

Une liste d'énoncés concernant le processus du choix de carrière vous est fournie ci-dessous. Veuillez évaluer à quel point chacun des énoncés vous décrit en vous servant de l'échelle suivante :

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

Encercler 1 si l'énoncé ne vous décrit pas et 9 s'il vous décrit très bien.
Bien sûr, vous pouvez aussi encercler tout niveau intermédiaire.

Veillez répondre à toutes les questions.

*La version française n'a pas encore été validée au point de vue psychométrique.

Copyright (c) 2000, 2002 Itamar Gati and Samuel H. Osipow. All rights reserved. cddq34q.doc

Pour chaque énoncé, veuillez encercler le numéro qui vous décrit le mieux.

1. Je sais que je dois choisir une carrière mais je ne suis pas motivé à prendre une décision maintenant (« Ça ne me tente pas »).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

2. Le travail n'est pas la chose la plus importante dans la vie, donc la question de choisir une carrière me préoccupe peu.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

3. Je ne crois pas devoir choisir une carrière maintenant car, avec le temps, le bon choix de carrière se présentera.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

4. Il m'est habituellement difficile de prendre des décisions.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

5. Je crois souvent avoir besoin d'une confirmation et du soutien de la part d'une personne professionnelle ou de quelqu'un en qui j'ai confiance lors d'une prise de décision.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

6. J'ai habituellement peur de l'échec.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

7. J'aime faire les choses à ma façon.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

8. Je m'attends à ce qu'une carrière dans un domaine de mon choix résoudra également mes problèmes personnels.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

9. Je crois qu'il n'y a qu'une seule carrière qui me convienne.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

10. Je m'attends à ce que la carrière que je choisirai répondra à toutes mes attentes.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

11. Je crois qu'un choix de carrière ne se fait qu'une fois et représente un engagement à vie.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

12. Je fais toujours ce qu'on me dit de faire, même si cette action est contre ma volonté.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

13. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne connais pas les étapes à suivre.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

14. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne connais pas les facteurs dont je dois tenir compte.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

15. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne sais pas comment combiner l'information que je possède au sujet de moi-même avec l'information que je possède au sujet des différentes carrières.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

16. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne sais pas encore quelles professions (métiers, activités professionnelles) m'intéressent.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

17. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je suis encore incertain de mes préférences concernant une carrière ou un emploi (par exemple, quelle est relation que je cherche à entretenir avec les gens, quel est l'environnement de travail que je préfère).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

18. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne possède pas suffisamment d'information sur mes compétences (par exemple, habiletés en mathématiques, compétences verbales) et/ou sur mes traits de caractère (par exemple, persévérance, initiative, patience).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

19. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne sais pas quels seront mes habiletés et/ou mes traits de caractère dans l'avenir.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

20. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne possède pas suffisamment d'information concernant la diversité de professions et de programmes de formation qui existent.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

21. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car je ne possède pas suffisamment d'information au sujet des caractéristiques des professions (métiers, activités professionnelles) et/ou des programmes de formation qui m'intéressent (par exemple, la demande du marché, le salaire moyen, les possibilités de promotion ou encore les avantages d'un programme de formation).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

22. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne sais pas à quoi ressembleront les carrières de l'avenir.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

23. Il m'est difficile de faire un choix de carrière puisque je ne sais pas comment obtenir plus d'information au sujet de moi-même (par exemple, au sujet de mes habiletés ou de mes traits de caractère).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

24. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car je ne sais pas comment obtenir des informations justes et actualisées concernant les professions et les programmes de formation existants ou concernant leurs caractéristiques.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

25. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car mes préférences changent continuellement (par exemple, parfois je veux être un travailleur indépendant et parfois je veux être un employé).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

26. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car je possède des informations contradictoires concernant mes habiletés et/ou mes traits de personnalité (par exemple, je crois être une personne patiente avec les autres tandis qu'on dit plutôt que je suis impatient).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

27. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car je possède des informations contradictoires concernant l'existence ou les caractéristiques d'une profession ou d'un programme de formation particulier.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

28. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car un certain nombre de carrières m'attirent et faire un choix parmi elles s'avère difficile.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

29. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car je n'aime aucune des professions ou aucun des programmes de formation dans lesquels je peux être admis.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

30. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car la profession (métier, activité professionnelle) qui m'intéresse présente une caractéristique qui me dérange (par exemple, je suis intéressé à la médecine mais je ne veux pas poursuivre de longues années d'études).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

31. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car mes préférences ne peuvent pas être combinées en une seule carrière et je ne veux pas renoncer à aucune d'entre elles (par exemple, j'aimerais travailler à la pigo mais je désire aussi recevoir régulièrement un salaire).

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

32. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car mes compétences et mes habiletés ne correspondent pas à celles requises par la profession (métier, activité professionnelle) qui m'intéresse.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

33. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car les gens qui comptent pour moi (parents ou amis) ne sont pas d'accord avec les possibilités de carrière qui m'intéressent et/ou les caractéristiques que je recherche.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

34. Il m'est difficile de faire un choix de carrière car il existe des contradictions entre les conseils fournis par différentes personnes qui comptent pour moi concernant la carrière qui me convient ou concernant les caractéristiques qui devraient orienter mes décisions.

Ne me décrit pas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Me décrit très bien*

En dernier lieu, comment évalueriez-vous le degré de difficulté de votre choix de carrière?

Bas 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Élevé*