

# Aide-mémoire

## Avant le début de la session

### En ligne sur mon Portail *Omnivox*

- Récupérer mon horaire\*
- Réserver ma case sous l'onglet *Casiers*\*
- Au besoin, effectuer le paiement pour réserver une vignette de stationnement\*
- Au besoin, remplir et imprimer le formulaire pour la carte Opus\*
- Prendre rendez-vous avec ma conseillère en services adaptés pour l'activation de mes mesures

## Dès la première semaine

- Obtenir ma carte d'étudiant (A-105)\*
- Récupérer mon agenda (B-27)\*
- Acheter des crédits d'impression à la Coop (C-54) ou par *Omnivox*\*
- Acheter mes livres à la Coop Édouard-Montpetit (C-54) et mes recueils de textes (C-053)
- Consulter mes plans de cours et indiquer toutes mes dates d'examens et de remises de travaux dans mon agenda ou dans la grille de planification de session à imprimer et disponible en ligne au [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-session](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-session).
- Faire mes demandes de passation d'examens par Symétrique (*Omnivox*).

### IMPORTANT

Vérifier mes **MIO** et mon **LÉA** tous les jours

\* Pour tous les détails, consulte ton Guide de l'étudiant au [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca).



## Contacte-nous

### Centre de services adaptés

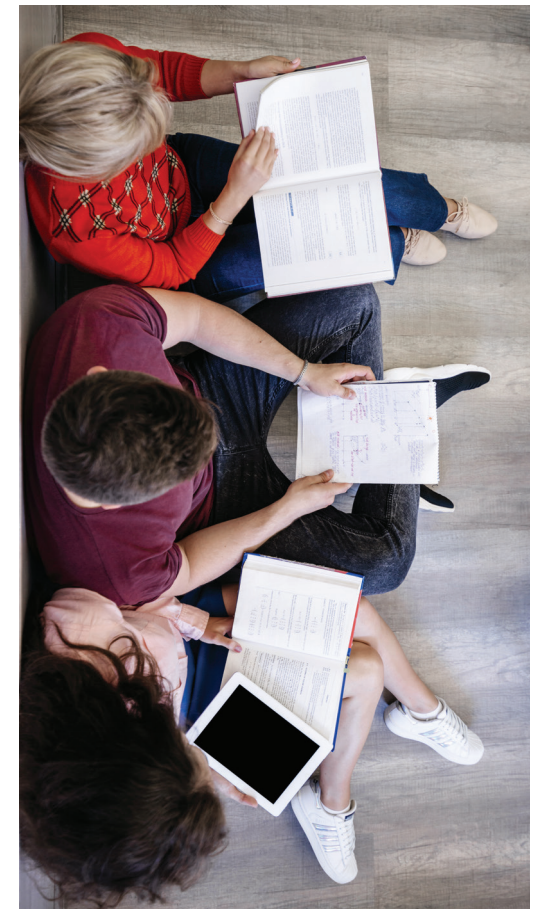
945, chemin de Chambly  
Longueuil, J4H 3M6  
Tél. 450 679-2631 poste 2272  
Télééc. 450 646-6328  
[servicesadaptes@cegepmontpetit.ca](mailto:servicesadaptes@cegepmontpetit.ca)

Pour plus d'informations utiles sur le Cégep, visite ton Guide de l'étudiant au [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca).

Photos : Freepik.com

CAMPUS DE  
LONGUEUIL  
CÉGEP ÉDOUARD  
MONTPETIT

## Es-tu prêt pour tes études collégiales?



CENTRE DE SERVICES ADAPTÉS – AOÛT 2018

# Aptitudes requises pour une rentrée au cégep réussie

## Organiser mon temps

- Être ponctuel à mes cours et à mes rendez-vous
- Respecter les échéanciers
- Savoir utiliser une montre, des alarmes, des rappels, etc.
- Prévoir mes déplacements et mes dîners en fonction de l'horaire de cours variable
- Savoir utiliser un agenda papier ou électronique
- Être en mesure de planifier des moments de pauses, d'études, etc.

## Me familiariser avec l'itinéraire pour me rendre au Cégep

- Connaître les horaires et circuits d'autobus ou le trajet en voiture
- Savoir utiliser le transport en commun (méthodes de paiement, signaler son arrêt, etc.)
- Avoir des options alternatives en cas d'imprévu (changement d'horaire, retard d'autobus, etc.)

## Démontrer de bonnes habiletés sociales

- Avoir une bonne hygiène et une apparence soignée
- Être capable de m'exprimer en groupe
- Demander de l'aide

## Trouver des méthodes de travail efficaces

- Savoir organiser mon matériel scolaire (cartables, séparateurs, pochettes, etc.)
- Aménager un environnement d'étude adéquat
- Connaître les stratégies d'études appropriées pour moi
- Développer des techniques de prise de notes

## S'orienter dans le Cégep

- Visiter le Cégep avant la rentrée
- Identifier mes locaux de cours, mon casier, la Coop, la cafétéria, les toilettes, etc.

# Quelques liens utiles

## Organisation et gestion du temps

- [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-session](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-session)
- [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-semaine](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca/grille-semaine)
- [cegepmontpetit.ca/calendrier](http://cegepmontpetit.ca/calendrier)

## Se repérer dans le Cégep

- Des plans du Cégep sont disponibles au [cegepmontpetit.ca/plans-etages](http://cegepmontpetit.ca/plans-etages).

## Autres ressources disponibles

- **L'atteinte de l'une de ces aptitudes représente un défi important ? Fais appel à l'accueil psychosocial du CISSS de ta région.**  
Pour obtenir les coordonnées du service, compose le 811, poste 2.
- **Tu te questionnes par rapport à ton projet d'études ? Consulte les conseillers en orientation du Cégep.**  
Pour en savoir davantage, rends-toi sur la page *Orientation et Information scolaire* sous l'onglet *Services* dans ton Guide de l'étudiant au [guidelongueuil.cegepmontpetit.ca](http://guidelongueuil.cegepmontpetit.ca).

## IMPORTANT

N'attends pas un échec  
avant de demander de l'aide !